A prendre à chaque match :

Le guide du coach bénévole

Une plaquette et un crayon

Les licences des joueurs

Le sac des maillots

Ce n’est que du **sport**

Et dans la mesure où vous avez **fait de votre mieux**

**Alors c’est parfait,** il restera juste à apprendre de vos erreurs mais également

**Retenir vos réussites** qui seront bien plus nombreuses !

# « Le talent permet de gagner des matchs, mais le travail d'équipe et l'intelligence collective permettent de gagner les championnats »

[MICHA](https://sites.google.com/site/citationsport/home/citations-basket-ball/ilsdisentquetudoisfairejouertescinqmeilleursjoueursmaisjaitrouvequetugagnesaveclescinqquivontlemieuxensemble-redauerbach)EL JORDAN

Joueur de NBA

# [« Ils disent que tu dois faire jouer tes cinq meilleurs joueurs, mais j'ai remarqué que tu gagnes avec les cinq qui vont le mieux ensemble](https://sites.google.com/site/citationsport/home/citations-basket-ball/ilsdisentquetudoisfairejouertescinqmeilleursjoueursmaisjaitrouvequetugagnesaveclescinqquivontlemieuxensemble-redauerbach)»

[RED AUERBACH](https://sites.google.com/site/citationsport/home/citations-basket-ball/ilsdisentquetudoisfairejouertescinqmeilleursjoueursmaisjaitrouvequetugagnesaveclescinqquivontlemieuxensemble-redauerbach)

Entraineur d'équipe de NBA

As Chantepie basket

Besoin d'aide ? En panne d'idée ?

Les valeurs à garder en tête

Que dois

faire un coach ?

Le coach d'une équipe joue un rôle de référent. Il a pour mission d'encadrer son équipe, de remplir la feuille de marque en début de match, d'être le garant des licences et de gérer les changements.

Il a également un rôle d'accompagnant. Il doit pouvoir proposer des solutions et astuces pour gagner. Il doit notamment, mobiliser les forces et les capacités de chaque joueur pour répondre à l'objectif visé. De même, il doit viser à renforcer le potentiel de chaque joueur en les aidant dans leur "jeu".

Enfin, le coach est aussi un motivateur. Il doit pouvoir remotiver et booster ses joueurs mais aussi calmer et réconforter en cas d'énervement. Le coach est un véritable fédérateur.

Si vous êtes dans une démarche constructive ne restez pas isolé, ni humainement ni techniquement.

Il n’y a pas d’âge pour apprendre ! Donc n’hésitez pas à demander conseil auprès de l’entraineur, des bénévoles encadrants, des parents, etc.

Ne pas hésiter à demander à assister aux entrainements !

C'est l'occasion de voir précisément ce qui cloche en match et ainsi faire le lien avec l'entraineur.

**ADAPTABILITÉ**

Rien ne se passera exactement comme prévu dans votre idéal de saison donc rassurez-vous, il y aura des hauts et des bas, mais une chose est sûre tout match sera source d’apprentissage et d’amusement pour les joueurs et pour vous-même.

NE PAS PENSER QUE TERRAIN

Il est important de faire attention au hors basket. Écouter, comprendre et adapter ses décisions en fonction des histoires, des comportements de chacun, il est important pour développer les relations du groupe et sa cohésion.

**LE PLAISIR DE JOUER & COACHER**

Vous êtes un(e) bénévole, donc restez enthousiaste et acceptez vos propres erreurs. Soyez capable de ne pas tout prendre au premier degré. Gardez en tête pourquoi vous êtes là : le plaisir de jouer / coacher du basket.